



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Lischka, Christian

Verein: Warendorf

Startnummer: 872

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 49:25

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12