



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

#### Montag, Cornelius

Verein: Münster  
Startnummer: 857

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:38

Geschwindigkeit: 12,09 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 127)  
Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:45