



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Volmer, Michael

Verein: TUS Freckenhorst

Startnummer: 798

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:44

Geschwindigkeit: 12,06 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 39:14