



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Benert, Andre

Verein: Hamm

Startnummer: 870

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:50

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45