



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Fronius, Hans-Joachim

Gesamt-Zeit: 50:11

Startnummer: 784

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 167)

Volkslauf

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Männer M45

Bestzeit in der Kategorie: 39:14