



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Sterzl, Manfred

Verein: Warendorf

Startnummer: 855

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 50:56

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:47