



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Growe, Martin

Verein: Warendorf

Startnummer: 762

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 51:37

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 39:14