



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

Lappe, Stephan

Verein: TUS 07 Freckenhorst

Startnummer: 734

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 51:39

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12