



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

#### Schellhammer, Conny

Verein: Warendorf

Startnummer: 828

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 51:43

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 42:28