



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

Lieber, Ulrich

Verein: Warendorf

Startnummer: 735

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 51:46

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 39:14