



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Glowig, Christina

Verein: TV Warendorf

Startnummer: 843

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 52:23

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40