



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Guski, Rafael

Verein: Kamen

Startnummer: 716

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 52:37

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45