



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Frielingsdorf, Ralf

Verein: Warendorf

Startnummer: 712

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 52:50

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11