



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Henke, Wolfgang

Verein: Münster

Startnummer: 859

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 52:54

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45