



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

El Farah, Zhor

Verein: Beelen

Startnummer: 810

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 53:00

Geschwindigkeit: 11,32 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 48:17