



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Hendker, Jan

Verein: Warendorf

Startnummer: 721

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 53:02

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 42:40