



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Conrad, Reimund

Verein: SV Bad Laer

Startnummer: 862

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 53:12

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23