



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Koke, Guido**

Verein: Münster

Startnummer: 858

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M35

**Gesamt-Zeit: 53:13**

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12