



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Auerswald, Kerstin**

Verein: LG Ems Warendorf

Startnummer: 80

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W40

**Gesamt-Zeit: 53:17**

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40