



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Von Stockum, Kai Lars**

Verein: Prinzengarde Warendorf

Startnummer: 852

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 53:19

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45