



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Holtkötter, Jörg

Verein: warendorf

Startnummer: 723

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 53:22

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11