



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

Rehfeld, Jörg

Verein: WSU

Startnummer: 772

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11