



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

Mönnigmann, Bernd

Verein: WSU

Startnummer: 787

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 53:43

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11