



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

Merten, Heinz

Verein: VFL Sassenberg

Startnummer: 829

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 54:12

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23