



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Heine, Alfred

Verein: TUS 07 Freckenhorst

Startnummer: 789

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 55:07

Geschwindigkeit: 10,89 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:15