



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Beckmann, Ralf

Verein: Warendorf

Startnummer: 850

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:11

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 19(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11