



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

Henkenjohann, Uwe

Verein: Warendorf

Startnummer: 840

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:25

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11