



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Döhring, Markus

Verein: Die Brennenden Helme

Startnummer: 710

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:09

Geschwindigkeit: 10,69 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11