



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Born, Eckhard

Verein: Team ERDINGER Alkoholfrei

Startnummer: 705

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 56:27

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:47