



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Middendorf, Thomas

Verein: Warendorf

Startnummer: 837

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:36

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 39:14