



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Frohne, Volker

Verein: Warendorf

Startnummer: 713

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 56:41

Geschwindigkeit: 10,59 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 22(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12