



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Holz, Heinz

Verein: Osnabrück

Startnummer: 856

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 56:43

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:47