



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Averhoff, Dieter

Verein: RSG WAF-Freckenhorst

Startnummer: 701

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:44

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 39:14