



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Heitmann, Stefan**

Verein: Sassenberg

Startnummer: 875

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 23(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 34:12