



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

## Detailauswertung

**Spicker, Karin**

Verein: Tri-Team Warendorf

Startnummer: 831

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:49