



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Frohne, Alexandra

Verein: Warendorf

Startnummer: 714

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 57:06

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 42:28