



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Gerighausen, Karl-Heinz**

Verein: SV Teuto Riesenbeck

Startnummer: 815

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 57:07

Geschwindigkeit: 10,50 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23