



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Hentrup, Manfred**

Verein: TV Friesen Telgte e. V.

Startnummer: 820

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 15(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23