



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Amato, Angelo

Gesamt-Zeit: 58:11

Startnummer: 819

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 167)

Volkslauf

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)

Männer M45

Bestzeit in der Kategorie: 39:14