



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Lammers, Marianne

Verein: LG Ems Everswinkel

Startnummer: 822

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 59:07

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 56:46