



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Lange, Thorsten

Verein: Warendorf

Startnummer: 758

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 59:12

Geschwindigkeit: 10,14 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 36:11