



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Rauer, Karl-Heinz

Verein: SC DJK Everswinkel

Startnummer: 817

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 59:33

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 18(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23