



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Meyer-Brockob, Astrid**

Verein: Telgte

Startnummer: 836

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 59:46

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40