



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Blanke, Hannelore

Verein: VfL Sassenberg

Startnummer: 703

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W70

Gesamt-Zeit: 1:00:51

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:51