



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Praeffke, Stefan

Verein: Lienen

Startnummer: 740

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:02:01

Geschwindigkeit: 9,67 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 167)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 127)

Bestzeit der Strecke: 34:12

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 39:14