



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Körting, Cornelia

Verein: Schinderjupps Laktatex Press

Startnummer: 812

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:05:21

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 167)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 40:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:40