



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Wollschke, Ralf**

Verein: Team Paulaner Ahlen

Startnummer: 1090

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:29:38

Geschwindigkeit: 14,06 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38