



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detailauswertung

**Ebel, Norbert**

Verein: TV Flerke

Startnummer: 1040

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:30:24

Geschwindigkeit: 13,94 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:21