



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Ahring, Udo

Verein: Landstreicher

Startnummer: 1056

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:32:42

Geschwindigkeit: 13,59 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38