



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detailauswertung

Häusler, Ralf

Verein: LiVe- Laufftreff in Versmold

Startnummer: 1009

Strecke: 21,10 km

LBS-Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:35:15

Geschwindigkeit: 13,23 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 1:24:16

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:38